

Plantes à manger, plantes à boire : l'infusion de gratte-cul, le jus de plantain, le vin de prunelles, la liqueur de foin, la polenta aux feuilles de tilleul... Partons dans le Haut Allier à la découverte des plantes comestibles et médicinales de montagne. Recettes et dégustations à l'appui !

ou

Pistons les animaux de la forêt : quel est ce chant d'oiseau ? Qui a rongé cette pomme de pin ? A qui appartient cette empreinte ou cette plume ? Qui loge dans ce terrier ? Nous tenterons de découvrir quels animaux ont laissé les traces de leur passage et des indices de leur présence...



Caractéristiques techniques :

3 Km & 1h de marche effective
Dénivelée (cumulée) : < 100 m.
Niveau de difficulté : facile
Nombre de participants : 5 mini, 15 maxi

Equipement nécessaire :

- chaussures de marche
- eau
- éventuellement jumelles & appareil photo

Pour mémoire :

Lieu et heure du RDV : devant l'abreuvoir
au bas du village à 9h30
Durée : 2h30 à 3h

Sur réservation au 06.843.06.480

Tarif : adulte : 10€, enfant -12 ans : 5€